Hans Lauber gärtnerte schon als Kind mit seinem Vater, sammelte für die Oma „Frauenmäntele“, war mit dem Opa in den Pilzen. Heute besitzt er in seiner südbadischen Heimat eigene Streuobstbäume, einen Acker mit Wildkräutern und einen „Diabetes-Garten“, wo über 30 Blutzucker regulierende Pflanzen wachsen. Heilende Kräuter halfen Hans Lauber auch, seinen Lebensstil (Typ2)-Diabetes, der vor über zehn Jahren bei ihm ausbrach, ohne Medikamente zu besiegen. Das Beiratsmitglied der Deutschen Diabetes-Stiftung ist Autor der Bestseller „Fit wie ein Diabetiker“, „Schlemmen wie ein Diabetiker“ und „Schönkost“, das Ernährungsbuch der Naturmedizin.

© Kirchheim-Verlag

Der Kreis schließt sich:

Fünf Elemente – eine Medizin

© Kirchheim-Verlag

Kloster-Medizin
Die Heilkunst des Mittelalters

Natur-Medizin
Ur-Vitalität der Pflanzen

Pflanzen-Pfarrer
Ganzheitliche Lebens-Führung

Homöopathie/Anthroposophie
Wie der Mensch Medizin wird

Apotheken-Medizin
Die systematische Pflanzennutzung

Gesund werden und Gesund bleiben mit Heilpflanzen

Kirchheim-Verlag, Mainz • ISBN 978-3-87409-495-5 • 19,90 €

www.kirchheim-buchshop.de

Heilkundeatlas

mit **40 Heilpflanzengärten** – in dieser Vielfalt nur in „Macht und Magie heimischer Heilpflanzen“.

© Kirchheim-Verlag

Lassen Sie sich entführen in die faszinierende Welt heimischer Heilpflanzen: Vom prächtigen Apothekengarten in Seligenstadt über den Meditationsgarten im Kloster Benediktbeuren bis hin zum „Arzneipflanzenmensch“ im Botanischen Garten Berlin und dem verzaubernden Duftgarten Syringa am Bodensee.

Stimmen

„Voller spannender Erkenntnisse“
Mein schöner Garten

„Endlich hat mal einer den Mut, sich auf unsere heimischen Heilpflanzen zu konzentrieren. Auch wir haben eine medizinische Tradition“
Dr. med. Karl-Heinz von Kellenbach, Chefarzt Asklepios Paulinenklinik, Wiesbaden

„Ratgeber, Reisebericht und kleine Hausapotheke“
Süddeutsche Zeitung

„Man lernt fürs Leben mit diesem Buch – übersichtlich und anregend“
WAZ

„Gegen alles ist ein Kraut gewachsen, man muss es nur wieder anwenden“
Münchner Merkur

„Rasch fesselt die reiche Bebilderung, die gelungene Mischung aus historischen und zeitgenössischen Zitaten - sowie weitgehend unbekannte Informationen über Heilpflanzen aus unserer Umgebung“
Prof. Dr. med. Harald Bode, Arzt, Universitätsklinikum Ulm

„Man liest es – und hat es verstanden“
Ilse Spohn, Friseurmeisterin, Breisach

„Sachkundig auf den Punkt gebracht“
Das Beste für die Frau

„So etwas Kompaktes gibt es zu diesem Thema noch nicht“
Claudia Hutzfeld, Buchhändlerin, Eckernförde

„Ein kleiner Gesundheitsreiseführer, der Lust auf eigene Entdeckungen macht. Und der Leser wird ermuntert, selbst aktiv zu werden. Ein Muß für jeden Naturfreund“
Klösterl-Apotheke, München

„Mit Herzblut geschrieben“
Andrea Tichy, Verlegerin, Frankfurt

Kommen Sie mit auf eine Reise zu über 20 Heilpflanzengärten in Klöstern, Botanischen Gärten, bei Heilpflanzenfirmen, bei Bauern und in der Natur!

Entdecken Sie 30 heimische Heilpflanzen und wie Sie sie selbst anwenden können!

Gleich bestellen und ab die Post!

Erhältlich überall im Buchhandel
oder **www.kirchheim-buchshop.de**

Gebühr zahlt Empfänger

SVK-GmbH
Abtlg. VA/Kirchheim-Verlag
Postfach 10 60 16
70049 Stuttgart

Das Buch bekommen Sie in jeder Buchhandlung, über www.kirchheim-buchshop.de oder mit diesem Coupon:
☐ Bitte senden Sie mir ..... Exemplar(e)

Macht und Magie heimischer Heilpflanzen
Hans Lauber, 1. Auflage 2010, 160 Seiten
à 19,90 € (zzgl. Versandkosten), **ISBN 978-3-87409-495-5**

Name
Straße
PLZ / Ort
E-Mail
Telefon

Datum / Unterschrift

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass der Kirchheim-Verlag mich künftig schriftlich, per E-Mail oder per Telefon über aktuelle Angebote aus seinem Programm informiert. Dieses Einverständnis kann ich jederzeit widerrufen.

495FJV0311