

7 existenzielle Diabetes-Fragen. Die Antworten finden Sie nur in **ZUCKER ZÄHMEN!**

Das erste ganzheitliche Standardwerk für Typ-2-Diabetiker

1. Wissen Sie, ob Sie wirklich Diabetes haben?

ZUCKER ZÄHMEN! kennt alle wichtigen Tests, auch innovative wie HOMA IR. Informiert über die Grenzwertigkeit von Grenzwerten – und plädiert für individualisierte Werte, um die Diabetes-Diagnose zweifelsfrei zu stellen

2. Wissen Sie, dass der Zucker oft ohne Medikamente zähmbar ist?

ZUCKER ZÄHMEN! informiert über das Biofeedback der Blutzuckermessung. Nennt die richtigen Lebens-Mittel und kennt die optimale Bewegung aus Ausdauer- und Krafttraining, um den Typ-2-Diabetes nachhaltig ohne Medikamente zu besiegen

3. Wissen Sie, dass Bockshornklee den Blutzucker balancieren kann?

ZUCKER ZÄHMEN! nennt von Aloe bis Zimt alle pflanzlichen Stoffe, die den Blutzucker positiv beeinflussen. Weist auf Risiken und Anwendungen hin – zeigt aber auch die Grenzen der Natur-Apotheke

4. Wissen Sie, dass mit Vitamin B1 der Stoffwechsel besser funktioniert?

ZUCKER ZÄHMEN! listet alle wichtigen Vitamine und Mineralien auf, mit denen der Diabetes-Stoffwechsel optimiert werden kann. Ganz wichtig: Es werden Grenzwerte und gezielte Supplementierung-Empfehlungen nach gemessenen Werten gegeben

5. Wissen Sie, dass manche Diabetes-Medikamente Demenz begünstigen?

ZUCKER ZÄHMEN! hat die erste Vergleichstabelle aller Diabetes-Präparate. Zeigt, wie gut der Zucker gesenkt wird, sich das Gewicht ändert, ein Unterzucker/Demenz-Risiko besteht, wie verträglich und sicher die Präparate sind, wie sie sich anwenden lassen, was sie kosten. Ein MUSS für jeden mündigen Patienten!

6. Wissen Sie, dass Insulin dick machen und Krebs auslösen kann?

ZUCKER ZÄHMEN! zeigt, wer tatsächlich Insulin braucht, welche Insulintypen wie wirken, was die Therapien kosten – und welche Nebenwirkungen wie Übergewicht, Unterzucker und Krebs auftreten können. Belegt durch unabhängige Experten

7. Wissen Sie, warum die Kassen kaum Interesse an Prävention haben?

ZUCKER ZÄHMEN! erläutert in fundierten Expertengesprächen, warum unser Gesundheitssystem eher ein Krankheitssystem ist, in dem Prävention nicht vorgesehen ist – und Ärzte dafür nicht bezahlt werden

Bestseller-Autor Hans Lauber hat „Zucker zähmen!“ zusammen mit führenden Diabetologen und Experten verfasst. Es ist der erste ganzheitliche Ansatz der Diagnose und Therapie des Typ-2-Diabetes. Erschienen im Diabetes-Verlag Kirchheim, Mainz. 128 Seiten, 19,80 Euro

„Ein umfassend recherchiertes Standardwerk mit positiver Signalwirkung und konkreten Lösungsansätzen. ZUCKER ZÄHMEN! ist Pflichtlektüre für Ärzte und Patienten, die alle Chancen der Prävention nutzen wollen. Unabhängig von Medikamenten und komplizierten Behandlungspfaden“

Prof. Dr. med. Morten Schütt, Bereichsleiter Diabetes, Universitätsklinikum Lübeck